令和元年度

修学旅行のしおり

2020年1月28日（火）～ 1月31日（金）4日間

沖縄県立 豊見城南高等学校

〒901-0223　沖縄県豊見城市字翁長520番地

TEL：098-850-1950・FAX：098-850-9239

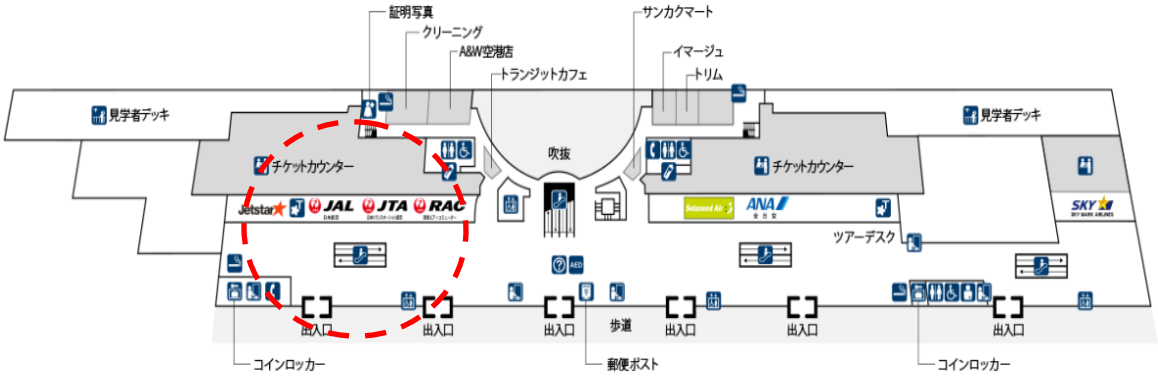
2年　クラス　　氏名

『出発日及び帰着日のご案内』

【出発当日のご案内】

出発日当日	2020 年 1 月 28 日（火）
ご集合時間	午前 06：00　※時間厳守！
ご集合場所	那覇空港 3 階 国内線ターミナル JAL 側 出発ロビー（下記参照）
ご出発便名	JAL900 便　那覇 07：35 発・羽田行き

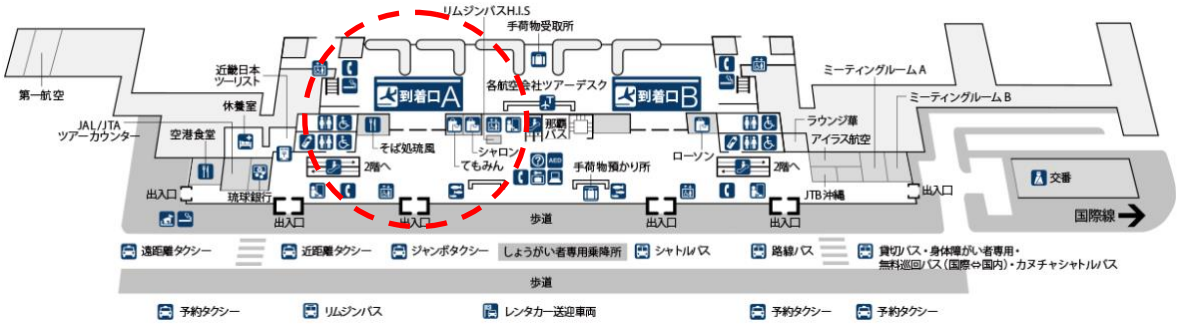
那覇空港 3 階フロア MAP



【帰着日のご案内】

沖縄帰着日	2020 年 1 月 31 日（金）
ご到着時間	午後 20：05　（予定） ※運行状況により多少変動する場合がございます
ご出発便名	JAL923 便　羽田 17：05 発・那覇行き

那覇空港 1 階フロア MAP



※お迎えの方は、TEL 098-840-1179（那覇空港総合案内）で到着時間をご確認ください。

令和元年度 沖縄県立 豊見城南高等学校 修学旅行実施要項

■はじめに

修学旅行は高校２年生で、最大のイベントといっても過言ではありません。
また、人によっては一生の想い出となるものです。3 泊 4 日という短い旅となりますが、そこにはきっと普段の学校生活では学ぶことのできない新たな出会いがあり、新たな自分発見に繋がることを期待します。

■行き先

関東方面（東京都・千葉県）

■旅行期間

2020 年 1 月 28 日（火）～1 月 31 日（金）

■参加人数

生徒 72 名（男子 39 名・女子 33 名）・引率 3 名・看護師 1 名・添乗員 1 名

■宿泊ホテル・住所・電話番号

東京ベイ舞浜クラブリゾート
所在地：〒279-0031　千葉県浦安市舞浜 1－7
TEL：047－350－2411　FAX：047－355－2460

■各関係機関 緊急連絡先

警察署：浦安警察署　浦安市美浜 5－13－2　TEL：047－350－0110
消防署：浦安消防署　浦安市猫実 1－19－22　TEL：047－304－0119
病　院：順天堂大学医学部付属浦安病院　浦安市富岡 2－1－1
TEL：047－353－3111
保健所　千葉県市川健康保険福祉センター　市川市南八幡 5－11－22
TEL：047－377－1101

■関係連絡先

学　　校：沖縄県立　豊見城南高等学校　TEL：098－850－1950
旅行会社：沖縄ツーリスト株式会社 営業本部　TEL：098－857－2222
営業時間：月～金 09：30～17：30　土 09：30～16：30
日曜日・祝祭日は休業日
添 乗 員：伊仲　信弘　携帯：090－8293－7851

令和元年度 沖縄県立 豊見城南高等学校 修学旅行生徒心得

１．修学旅行の目的

（１）本県にない自然や他府県の人々の生活や歴史・文化にふれ沖縄への認識を一層深める。

（２）政治･経済･スポーツ･芸術文化の中心地でもある東京を見聞し見識を深め将来の進路設計への展望を開く契機にする。

（３）公共の場において、団体行動の経験を積むことにより、社会のきまりや公衆道徳・時間のけじめの大切さを再確認する。

（４）生涯の心に残る良き思い出を作り、同じ時に同じ学び舎で過ごした仲間の絆を深める。

２．生徒心得

（１）常に高校生としての<u>自覚と誇りをもち･マナーを守り･責任ある行動</u>をする。

（２）団体の規則や引率教師･リーダーの注意を良く守り，秩序ある行動をする。
万一違反した場合には、即時離団（保護者へ引き渡し）を命ずることがある。
（その費用は保護者負担とする）

（３）行動予定をしっかりと把握し、<u>集合時間 10 分前</u>には全員が揃うよう意識する。【厳守】

（４）いかなる場合も絶対に個人行動はしない。（日程が終了するまで原則離団できない。）

（５）十分な睡眠をとり健康状態を常にベストコンディションに保つよう心がける。

（６）病気･その他、困ったことが起こった場合は、すぐに引率教諭に相談する。

（７）事前学習をしっかりと行い、見学すべきポイントを確認し計画を密にしておく。
（見学後、感想などをその日の研修しおりに記入して、その日で提出する。）

（８）修学旅行中移動時は、<u>基本 制服着用</u>とする。
【 ２日目：東京ディズニーランド　（制服・防寒着）　】
【 ３日目：東京都内自主研修　　（私服 可・防寒着）　】

（９）養護教諭から旅行前に検診を受けるよう指示された生徒は、事前に診断書を提出する。

(10) 携帯電話（スマートフォン等）は、航空機内では電源を切り、バスの中･見学中･食事中など全体行動時には使用しない。通話は他人の迷惑にならないように心がける。

(11) 慢性の病気や治療中の病気がある人、薬の服用がある人は、主治医とよく相談し薬の持参等を確認すること。また、乗り物に弱い人は、前もって酔い止めを飲んでおく。

３．自主研修の心得

(1) 班単位で行動をすること。（個人行動は禁止）

(2) 見学場所やルートについては、十分な下調べと無理のない計画を心掛け慎重に行動する。

(3) ホテル帰着時間を必ず守り､計画通りできない場合途中で切り上げること。

(4) スリや勧誘に用心し、甘い言葉にのらない事。（キャッチセールスに注意）
また、道に迷った場合、必ず最寄り駅の案内所か交番で訪ねること。

４．服装と携帯品

(1) 種類と数量（学校側では一切用意しません。各自で確実に用意する）

持　ち　物	
制服（学校指定）（Yシャツ２枚以上）	小遣い（３万円程度）
私服（ホテル内で着用）	修学旅行のしおり
学校指定ジャージ	ビニール袋（洗濯物入れ）
就寝着（ﾄﾚﾊﾟﾝ上下，ﾄﾚｰﾅｰ等）	筆記用具・学生証
下着（３～４枚）	靴（ 滑りにくいもの ）
靴下・タイツ（必要数）	常備薬（ 酔い止め，腹痛，頭痛， 生理用品，コンタクト用品など ）
防寒着（ｺｰﾄ･ﾏﾌﾗｰ・手袋･ｶｲﾛなど）	
タオル（必要な人）	健康保険証　（コピー可）
洗面用具（必要な人）	その他必要な物

(2) その他注意

※服装，携帯品は必要最小限にすること。（手荷物１個、預け荷物１個）

（荷物の重量が厳しくなっている為、余計なものは持たないこと。）

※カバン（お土産等）には必ず荷札をつけ，所持品にはすべて名前を記入しておくこと。

※所持品・貴重品は自己管理を徹底すること。

※所持品には名前を記入するなど印をつけて他人と間違えないようにすること。

５．その他

(1) ホテルへの個人的な訪問客の出入りは原則禁止です。やむを得ない時は必ず引率教諭に申し出て許可を得ること。（面会等はロビーで短時間に済ませる。）

(2) 個人の都合による途中離団は認めない。但し、懲戒規定にかかる行動があった場合、即刻離団をさせることがある。
（その際は、保護者が費用を負担し引き取る。）

６．班長（室長）の役割

(1) 集合時・乗り物の乗降時に班の人数を確認し、引率教諭に報告すること。

(2) 班長会へ参加し、班の様子を報告する。伝達・報告事項を徹底させる。

(3) 班のメンバーに就寝・起床時間を守らせ、時間厳守を徹底させる。

(4) 常に班のメンバーの様子に気を配り、引率教諭と連絡をとる。

７．班長以外の役割

(1) 各係の仕事をきちん責任もって行うこと。

(2) 係員・班員と何事も協力し、迷惑をかけないよう心がける。
（時間厳守・聞く態度・見学する態度など）

(3) 係以外の仕事にも積極的に取り組むこと。（目配り・気配りを！）

◆日程表

1　日　目　　1月28日（火）　　那覇空港 → 羽田空港 ～ 東京都内 ～ ホテル

時　　刻	所要	行　　程
06：00		那覇空港3階 日本航空(JAL)出発ロビーへ集合（人員点呼）
06：20～07：00	40分	搭乗手続き（お荷物預け）　※搭乗券配布
07：00～07：15	15分	保安検査場　～　搭乗待合室　※トイレ休憩
07：15～07：35	20分	搭乗（着席後、シートベルト着用・お荷物整理）
07：35～09：45	130分	JAL 日本航空900便にて羽田空港へ
09：45～10：30	45分	羽田空港着（お荷物受け取り）　号車ごとにバスへ乗車
10：30～11：00	30分	貸切バスにて東京都内へ移動
11：00～12：30	90分	**Pansonic Center TOKYO 見学** 東京都江東区有明3丁目5番1号　TEL 03-3599-2600
12：30～13：00	30分	「Panasonic Center TOKYO」→「明治神宮」へ移動
13：00～14：20	80分	**明治神宮 参拝** 東京都渋谷区代々木神園町1-1　TEL 03-3379-5511
14：20～14：35	15分	「明治神宮」→「国会議事堂」へ移動
15：00～16：00	60分	**国会議事堂(衆議院) 見学** 東京都千代田区永田町1丁目7-1　TEL 03-3581-3100
16：00～16：45	45分	「国会議事堂」→「東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート」へ移動
16：45～17：00	45分	ホテル着　館内の諸注意・入室・着替え・小休憩
17：00～18：30	90分	入浴（場所：各部屋のユニットバスを利用）
18：30～20：00	90分	夕食（場所：3階 ダイニングスクエア「ジ・アトリウム」）
20：00～21：00	60分	班長（室長）会（場所：1階 宴会場ロビー）～　しおり記入
21：00～21：30	30分	就寝準備・翌日の準備
22：00～		消灯・就寝

【見学地の感想・反省事項】

【連絡・注意事項】

一日の感想と心に残ったこと・生活の反省

《今日の感想・反省》　2020 年 1 月 28 日（火）　天気：晴れ・曇り・雨・雪

	やったこと	内容・一言コメント・絵など
見学のポイント		

・起床　　時　　分　　・就寝　　時　　分

・食事を残さず食べましたか。	A ・ B ・ C
・見学や菊態度は良かったですか。	A ・ B ・ C
・集団生活の決まりは守れましたか。	A ・ B ・ C
・健康状態はどうですか。	異常なし ・ 異常あり(症状)

引率の先生より一言

	検　印

2　日　目　　1 月 29 日（水）　　ホテル　～　東京ディズニーランド　～　ホテル

時　　刻	所要	行　　程
06：00～06：30	30 分	起床・洗面・着替え・部屋整理
07：30～08：30	60 分	朝食（場所：2 階 中宴会場）
08：30～10：00	90 分	研修前の準備（ドア OPEN 09：45）
10：00～11：30	90 分	**東京ディズニーアカデミー　研修** 1 階 宴会場「インペリアルホール」
11：30～12：00	30 分	研修後、徒歩にて「東京ディズニーランド」へ
12：00～20：30	510 分	**東京ディズニーランド 自由行動** ※体調不良・困った事・トラブルがあれば担任又は添乗員へ連絡する。 ※事件・事故には十分気を付ける。（盗難やスリ・客引き・勧誘に注意！） 添乗員連絡先：伊仲　信弘　TEL　090-8293-7851
20：30～21：00	30 分	ホテルへ集合（人員点呼）・諸連絡・入室・着替え
21：00～21：30	30 分	班長（室長）会（場所：1 階 宴会場ロビー）～　しおり記入
21：30～22：30	60 分	入浴（場所：各部屋のユニットバスを利用）
22：30～23：00	30 分	就寝準備・翌日の準備
23：00～		消灯・就寝

【見学地の感想・反省事項】

【連絡・注意事項】

一日の感想と心に残ったこと・生活の反省

《今日の感想・反省》　2020 年 1 月 29 日（水）　天気：晴れ・曇り・雨・雪

	やったこと	内容・一言コメント・絵など
見学のポイント		

・起床　　時　　分　　・就寝　　時　　分

・食事を残さず食べましたか。	A ・ B ・ C
・見学や菊態度は良かったですか。	A ・ B ・ C
・集団生活の決まりは守れましたか。	A ・ B ・ C
・健康状態はどうですか。	異常なし ・ 異常あり(症状)

引率の先生より一言

	検　印

3　日　目　　1 月 30 日（木）　　ホテル　～　班別自主研修　～　ホテル

時　　刻	所要	行　　程
06：00～06：45	45 分	起床・洗面・着替え・部屋整理
06：45～07：45	60 分	朝食（場所：3 階 ダイニングスクエア「ジ・アトリウム」）
07：45～08：30	45 分	班別自主研修出発準備・出発前チェック
08：30～17：00	570 分	**東京都内班別自主研修** ※交通手段は、路線バスや電車・地下鉄をご利用ください。 ※体調不良・困った事・トラブルがあれば担任又は添乗員へ連絡する。 ※事件・事故には十分気を付ける。（盗難やスリ・客引き・勧誘に注意！） 添乗員連絡先：伊仲　信弘　TEL　090-8293-7851
17：00～17：30	60 分	ホテルへ集合（人員点呼）・諸連絡・入室・着替え
17：30～18：30	60 分	入浴（場所：各部屋のユニットバスを利用）
18：30～20：00	90 分	夕食（場所：3 階 ダイニングスクエア「ジ・アトリウム」）
20：00～21：00	60 分	班長（室長）会（場所：2 階 小宴会場）～　しおり記入
21：00～21：30	30 分	就寝準備・翌日の準備
22：00～		消灯・就寝

【見学地の感想・反省事項】

【連絡・注意事項】

一日の感想と心に残ったこと・生活の反省

《今日の感想・反省》　2020 年 1 月 30 日（木）　天気：晴れ・曇り・雨・雪

	やったこと	内容・一言コメント・絵など
見学のポイント		

・起床　　時　　分　　・就寝　　時　　分

・食事を残さず食べましたか。	A ・ B ・ C
・見学や菊態度は良かったですか。	A ・ B ・ C
・集団生活の決まりは守れましたか。	A ・ B ・ C
・健康状態はどうですか。	異常なし ・ 異常あり(症状)

引率の先生より一言

	検　印

4　日　目　　1 月 31 日（金）　　ホテル ～ 東京都内 ～ 羽田空港 → 那覇空港

時　　刻	所要	行　　程
06：00～06：45	45 分	起床・洗面・着替え・部屋整理
06：45～07：45	60 分	朝食（場所：2 階 中宴会場）
07：45～08：30	45 分	出発前の準備・号車ごとにバスへ乗車
08：30～09：15	30 分	「ホテル」→「国立科学博物館」へ移動
09：15～11：00	105 分	**国立科学博物館 見学** 東京都台東区上野公園 7-20　TEL 03-3822-0111
11：00～11：15	15 分	「国立科学博物館」→「東京スカイツリー」へ移動
11：15～12：30	75 分	**東京スカイツリー見学** 東京都墨田区押上 1 丁目 1-2　TEL 0570-55-0634
12：30～13：00	30 分	「東京スカイツリー」→「お台場エリア」へ移動
13：00～14：00	60 分	昼食（デックス東京 6 階：太陽楼 東京店）
14：00～15：00	60 分	**◎フジテレビなどお台場エリア自由散策**
15：00～15：30	30 分	「お台場エリア」→「羽田空港」へ移動
15：30～16：10	40 分	羽田空港着　～　搭乗手続き（お荷物預け）　※搭乗券配布
16：10～16：50	40 分	保安検査場　～　搭乗待合室　※トイレ休憩
16：50～17：05	20 分	搭乗（着席後、シートベルト着用・お荷物整理）
17：05～20：05	180 分	JAL 日本航空 923 便にて那覇空港へ
20：05～20：30	25 分	那覇空港着（お荷物受け取り）　～　解散

【見学地の感想・反省事項】

【連絡・注意事項】

一日の感想と心に残ったこと・生活の反省

《今日の感想・反省》　2020 年 1 月 31 日（金）　天気：晴れ・曇り・雨・雪

	やったこと	内容・一言コメント・絵など
見学のポイント		

・起床　　時　　分　　・就寝　　時　　分

・食事を残さず食べましたか。	A ・ B ・ C
・見学や菊態度は良かったですか。	A ・ B ・ C
・集団生活の決まりは守れましたか。	A ・ B ・ C
・健康状態はどうですか。	異常なし ・ 異常あり(症状)

引率の先生より一言

	検　印