

豊見城南高等学校 部活動日

数字＝活動時間

休＝部活動休み

部・同好会名	平日					週末	
	月	火	水	木	金	土	日
学校要覧掲載順							
バレーボール男	2	2	2	2	休	3	休
バレーボール女	1.5	休	2	1.5	1.5	3	休
バスケット男	1	2	2	休	2	3	休
バスケット女	休	1.5	1.5	1	1.5	3	休
サッカー男	2	休	2	2	2	3	休
サッカー女	2	2	休	2	2	3	休
バトミントン男	1	2	休	2	1.5	休	3
バトミントン女	休	1.5	休	1.5	1.5	2.5	休
ハンドボール	1.5	1.5	休	1.5	1.5	2.5	休
アーチェリー	2.5	2.5	2.5	休	2.5	3	休
野 球	休	2.5	2.5	2.5	2.5	休	3
硬式テニス	2.5	休	2.5	2.5	2.5	休	休
柔道部	休	2	2	2	2	3	休
ウエトリフィング	2	2	2	休	2	3	休
ダンス	行事等に出場する場合に活動						
ボクシング	外部で活動						
卓 球	休	2	休	2	休	3	休
美 術	2.5	2.5	休	2.5	2.5	休	休
書 道	休	休	休	休	2	休	休
茶 道	休	1	2	1	2	休	休
情報技術	休	1	1	1	休	休	休
吹奏楽	2	休	2	休	2	休	休
合 唱	2	休	2	休	2	休	休
軽音楽	休	2.5	2.5	2.5	休	休	休
放 送	休	2	2	休	休	休	休
英会話	休	休	1	休	休	休	休
生 物	月に1回2時間程度						
文芸	休	1.5	休	1.5	休	休	休
クチュリエ	休	2.5	休	休	休	休	休
ボランティア	依頼に応じて対応						
漫 画	休	休	1	休	休	休	休

【本校内規における部活動に関する規定】

第78条 部活動の活動時間は19時30分までとし、20時までに下校すること。顧問教師は保護者との連携を図り下校時の安全面に関して十分な配慮を行うこと。

【スポーツ庁及び県教育委員会】

「運動部活動等の在り方に関する方針」を受け職員会議による協議事項

休養日：平日少なくとも1日、週末は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、週末に大会等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

活動時間：1日の活動時間は、長くとも平日で^{※1}2時間程度、週末や休業日は^{※2}3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動の工夫を行う。

部活動時間が長時間にわたる場合は水分や捕食の補給・適時休憩をとる。

※1,2 1日の活動時間は小中学校に準じたもの

【職員会議での確認】

部活動を通して社会人としての自立や人間形成に生かすことを目的とし、練習日や練習メニューを計画、実践する。また、相手を思いやる中での安全・安心につながる教育を合わせて行っていく。

活動については、平日1日、週末1日の休養日を原則とするが、各々のスポーツや文化系の知識技術習得のために、顧問は生徒の身体、生理学的な面からも科学的に練習内容の工夫や休養日を設けるものとする。連続した活動日が続く際は、隔週での休養や身体的疲労がないか生徒を観察、声かけを行い、故障や精神的な追い込みが無いよう十分に配慮し、保護者、関係者との連携を密にする。