

R7 年度夏季休業中の過ごし方

豊見城南高校

7月19日から夏季休業が始まります。友人や先輩、家族などで色々楽しい計画があると思います。しかし、夏季休業中は飲酒・喫煙、深夜徘徊、交通事故、SNSトラブル、薬物乱用の誘惑など様々な問題が発生する時期でもあります。**特に高校生は集団になるとテンションが上がって思いもよらない行動を起こすことがあります。**楽しい夏季休業が過ごせるよう、いままで培った「**自律**」の力を発揮して安心安全で有意義な時間を過ごしましょう。

×ピンチ×

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ ★ヒント★

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

1. 深夜はいかい



×ピンチ×

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、薬物乱用が高校生に忍び寄っている。

↓ ★ヒント★

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

2. 喫煙・飲酒・薬物



×ピンチ×

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ ★ヒント★

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- 「オンラインカジノ」は犯罪です。

3. 情報モラル



×ピンチ×

- 自画撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ ★ヒント★

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（#8891）

4. 性被害・加害



×ピンチ×

- 差別意識により他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ ★ヒント★

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

5. 人権・いじめ



×ピンチ×

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ ★ヒント★

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

6. ブラックバイト



×ピンチ×

- 夏は水難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

7. 事故（車両・水難）



×ピンチ×

- 令和6年の児童生徒の自殺者は529人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

8. 自殺対策



9. さらに詳しく調べよう！



1 深夜はいかい

（ちゅらマナーハンドブック）



1 深夜はいかい

（警察庁 少年からのシグナル）



2 飲酒 （20歳未満の飲酒）



2 薬物乱用（オーバードーズ）



3 情報モラル（トラブル事例集）



3 情報モラル（オンラインカジノ）



4 性被害（警察庁資料）



4 性被害

（女性を守るハンドブック）



5 人権・いじめ

（文部科学省相談窓口）



6 闇バイト（県警啓発動画）



6 闇バイト

（個人情報の悪用にご用心）



8 自殺対策（沖縄県の相談窓口）



8 自殺対策

（文科省 君は君のままでいい）



【ちゅらマナーハンドブック】

- [深夜はいかい](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。