

令和3年度【保健体育科】 シラバス

科目名	対象学年・対象コース	単位数	履修
選択A 基礎スポーツ	3学年・普通コース	2単位	選択

1. 【保健体育】科の目標

心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的、計画的な実践を通して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てるとともに健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育てる。

2. 【基礎スポーツ】の目標

将来、体育・スポーツ関係の進学・就職を考えている人を対象にして、代表的な種目を基本から学ぶ。各種目の特性を学び、指導方法を勉強する。

3. 体育の概要

学期		1学期				2学期				3学期		
月		4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3
基礎 ス ポ ー ツ	男	オリエンテーション 及び 集団行動	体育理論 と実践	陸上競技	体力 テスト	球技1 ゴール型 ベースボ ール型	球技2 ネット型	球技3 ゴール型 ネット型				
	女											

4. 到達目標

運動の基本的な理論や特性を学び、指導法を身につける。

5. 評価の観点

総合体育の評価は「知識及び技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう人間性等」の3観点の内容をもとに、領域（種目）ごとに評価規準をつくり、日頃の授業の中で下の表にまとめた方法で評価を行い、「成績」資料とする。

評価の観点および内容	
知識及び技能	<ul style="list-style-type: none"> 自己の能力・適正に応じた課題解決をめざして運動を行い、技能を高めているか。 運動技術のしくみと運動の学び方について、科学的知識と理論に基づいて理解できているか。 自己の体力や生活に応じて体力を高めるための運動の行い方を身につけているか。
思考力・判断力・表現力等	<ul style="list-style-type: none"> 自己やグループの能力・適正に応じた課題を見つけ出しているか 課題解決めざして、計画的・系統的に活動するよう工夫しているか。 健康や安全に留意して運動しようとしているか。
学びに向かう人間性等	<ul style="list-style-type: none"> 運動の特性を理解し、自ら進んで計画的に運動しようとしているか。 公正、協力、責任、参画などの社会的態度が身に付いているか。

6. 成績評価の方法

実技テスト、教師による観察、生徒による自己評価・相互評価等

7. 使用教材

アクティブスポーツ等