

保健便り



2021年9月
豊見城南高校
保健室

新型コロナウイルスワクチン接種後の注意

質問① ワクチン接種後に発熱した場合、学校に登校しても良いですか？

【回答】 登校は避けてください（出席停止になります）。発熱は副反応だけが原因ではない可能性がありますので、接種した医療機関やかかりつけの医療機関などに相談してください。新型コロナワクチン接種後の発熱は、接種後翌日までに起こることが多く、その多くは2日間以内に解熱します。また、接種後の発熱は若年ほど多く、20代では2回目接種後の半数程度にみられます。

質問② 新型コロナワクチン接種後にはげしい運動をしてもよいでしょうか？

【回答】 接種後2～3日、できれば1週間程度、発熱等の副反応を疑う症状に気をつけて、はげしい運動を控えて過ごすことが望ましいです。接種後に胸痛、息切れ、動悸などが認められた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

質問③ ワクチンを接種したら手洗い・マスクなど感染対策をゆるめても良いですか？

【回答】 ワクチン接種後もマスクの着用、手指衛生の徹底、3密を避けるなどの感染予防策を解除することはできません。

新型コロナワクチンは非常に有効なワクチンですが、ワクチン接種をしても感染予防効果は100%ではなく、また、予防効果がどれだけ持続するのかについても十分にはわかっていません。

更に、変異ウイルスによっては、効果が低下するワクチンがあることが報告されています。状況は変わる可能性がありますので、これまでの感染予防策を継続する必要があります。

【日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 2021年9月9日改訂より】

ワクチン接種を受ける・受けないことで差別やいじめなどが起きることのないようにしましょう

- ①ワクチン接種は強制ではないこと。
- ②周囲にワクチン接種を強制してもいけないこと。
- ③様々な理由によってワクチンを接種することができない人や接種を望まない人もいること。
また、その判断は尊重されるべきであること。

